

一次エネルギー消費性能計算プログラムの使用方法

※別添の仕様書条件に合致する住宅に限った場合の簡易計算（条件：床暖房・太陽光・エネファームありは適用不可）

以下サイトより仕様・数値を入力して算定を行ってください。

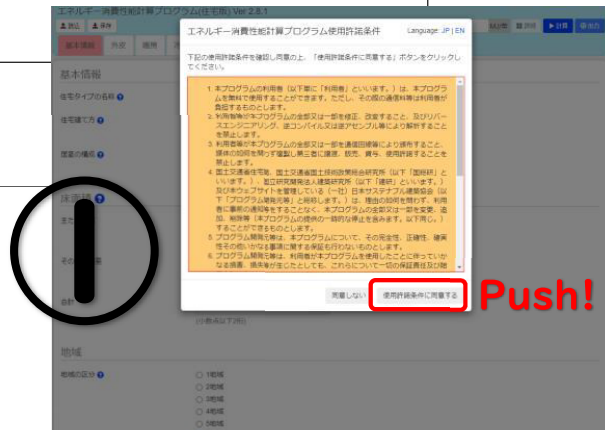
※2021年3月までと同じバージョン（Ver.2.8）をご使用下さい（令和4年3月までは使用可能）、
4月からの更新版（Ver.3.0）を使用する場合、外皮計算エクセルも更新版を使用して頂く必要があります。



https://house.lowenergy.jp/program_old

以下の仕様の場合のみ以降の算定書類で申請頂けます。（仕様書指定）

項目	仕 様
B.暖房設備	設置なし (完了時にルームエアコンを設置することが決定している場合は居室のみルームエアコン設置で算定 ※平面図に明示)
C.冷房設備	設置なし (完了時にルームエアコンを設置することが決定している場合は居室のみルームエアコン設置で算定)
D.換気	壁付け式第三種換気設備 又は ダクト式第一種換気設備（有効換気量率の計算書添付要、熱交換は見込みない） ※平面図・換気仕様書にて仕様表示
E.熱交換	設置なし（見込みない）
F.給湯設備	ガス潜熱回収型給湯器（追焚機能付）：エコジョーズ等 又は 電気ヒートポンプ給湯機（CO2冷媒）（太陽熱利用なし）：エコキュート等 ※平面図にて仕様表示 配管はヘッダー方式 ヘッダー分岐後の配管径はすべて13A以下 水栓：2バルブ水栓で算定 浴槽：高断熱浴槽なしで算定
G.照明設備	すべてLED照明を設置（主たる居室・その他の居室・非居室） (調光制御・人感センサーなしにて算定)
H.太陽光発電 I.コージェネ J.液体集熱式 K.空気集熱式	設置なし



以下※部以外の部分は
画面と同じところをチェック・記入ください。

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コージェネ

基本情報

住宅タイプの名称

住宅建て方 ☒ 戸建住宅 ☐ 共同住宅

居室の構成 ☒ 主たる居室とその他の居室、非居室で構成される ☐ それ以外の構成

床面積

主たる居室 m²
(小数点以下2桁)

その他の居室 m²
(小数点以下2桁)

合計 m²
(小数点以下2桁)

※求積で求めた数値を入力ください。
吹抜け等ある場合注意!!

地域

地域の区分 ☐ 1地域 ☐ 2地域 ☐ 3地域 ☐ 4地域 ☐ 5地域 ☒ 6地域 ☐ 7地域 ☐ 8地域

※該当地域をチェックください。

① 令和1年11月16日に新しい地域区分が施行されました。
・新しい地域区分は、地域の区分・年間の日射地域区分・暖房期の日射地域区分検索ツール（こちら）で検索できます。
・なお、経過措置として、令和3年3月31日までは、旧地域区分の使用も可能です。

年間の日射地域区分の指定 ☒ 指定しない ☐ 指定する

② 太陽光発電又は太陽熱利用設備を設置する場合
太陽光発電又は太陽熱利用設備を設置する場合は年間の日射地域区分を選択して下さい。

3

以下※部以外の部分は
画面と同じところをチェック・記入ください。

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

読み込み 保存 設計値 MJ/年 詳細 計算 出力

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コーゼネ

外皮性能の評価方法

評価方法の選択

- ☒ 当該住戸の外皮面積を用いて外皮性能を評価する
- ☐ 当該住戸の外皮面積を用いず外皮性能を評価する (別途計算)
- ☐ 当該住戸の外皮面積を用いず外皮性能を評価する (ここで計算)

←外皮を用いない計算の場合
こちらを✓下さい。

外皮面積の合計

外皮面積の合計

307.51 m²
(小数点以下2桁)

熱貫流率と線熱貫流率

外皮平均熱貫流率(U_A)

0.87 W/m²・K
(小数点以下2桁)

日射熱取得率

暖房期平均日射熱取得率(η_{RAH})

4.3 -
(小数点以下1桁)

冷房期平均日射熱取得率(η_{RAC})

2.8 -
(小数点以下1桁)

※別途外皮計算で求めた数値を
入力ください。

通風の利用

主たる居室

- ☒ 通風を利用しない
- ☐ 通風を利用する(換気回数5回/h相当以上)
- ☐ 通風を利用する(換気回数20回/h相当以上)

その他の居室

- ☒ 通風を利用しない
- ☐ 通風を利用する(換気回数5回/h相当以上)
- ☐ 通風を利用する(換気回数20回/h相当以上)

蓄熱の利用

蓄熱の利用

- ☒ 利用しない
- ☐ 利用する

床下空間を経由して外気を導入する換気方式の利用

- 床下空間を経由して外気を導入する換気方式の利用
- ☒ 利用しない
 - ☐ 通年利用する

4

画面と同じところをチェック・記入ください。

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

読み込み 保存 設計値 83736 MJ/年 詳細 計算

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コーゼネ

暖房方式

暖房方式の選択

- ☐ 居室のみを暖房する
- ☐ 住戸全体を暖房する
- ☒ 設置しない

ルームエアコンディショナー設置の場合

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

読み込み 保存 設計値 83736 MJ/年 詳細 計算

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コーゼネ

暖房方式

暖房方式の選択

- ☒ 居室のみを暖房する
- ☐ 住戸全体を暖房する
- ☐ 設置しない

主たる居室

暖房設備機器または放熱源の選択

- ☒ ルームエアコンディショナー
- ☐ FF暖房機
- ☐ バルコニーヒーター
- ☐ 湯沸き暖房
- ☐ ファンコンベクター
- ☐ 電気ヒーター-床暖房
- ☐ 電気暖房機器
- ☐ ルームエアコンディショナー-付湯水床暖房機
- ☐ その他の暖房設備機器
- ☐ 暖房設備機器または放熱源を指定しない

評価方法の選択

- ☒ 評価しない
- ☐ エネルギー消費効率の区分を入力する

その他の居室

暖房設備機器または放熱源の選択

- ☒ ルームエアコンディショナー
- ☐ FF暖房機
- ☐ バルコニーヒーター
- ☐ 湯沸き暖房
- ☐ ファンコンベクター
- ☐ 電気ヒーター-床暖房
- ☐ 電気暖房機器
- ☐ ルームエアコンディショナー-付湯水床暖房機
- ☐ その他の暖房設備機器
- ☐ 暖房設備機器または放熱源を指定しない

評価方法の選択

- ☒ 評価しない
- ☐ エネルギー消費効率の区分を入力する

5

画面と同じところをチェック・記入ください。

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

読み込み 保存 設計値 83736 MJ/年 詳細 計算

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コーゼネ

冷房方式

冷房方式の選択

- ☐ 居室のみを冷房する
- ☐ 住戸全体を冷房する
- ☒ 設置しない

ルームエアコンディショナー設置の場合

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

読み込み 保存 設計値 83736 MJ/年 詳細 計算

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コーゼネ

冷房方式

冷房方式の選択

- ☒ 居室のみを冷房する
- ☐ 住戸全体を冷房する
- ☐ 設置しない

主たる居室

冷房設備機器の選択

- ☒ ルームエアコンディショナー
- ☐ その他の冷房設備機器
- ☐ 冷房設備機器を指定しない

評価方法の選択

- ☒ 評価しない
- ☐ エネルギー消費効率の区分を入力する

その他の居室

冷房設備機器の選択

- ☒ ルームエアコンディショナー
- ☐ その他の冷房設備機器
- ☐ 冷房設備機器を指定しない

評価方法の選択

- ☒ 評価しない
- ☐ エネルギー消費効率の区分を入力する

6

画面と同じところをチェック・記入ください。

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

読み込み 保存

設計値 83736 MJ/年 詳細 計算 出力

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コージェネ

換気設備の方式

換気設備の方式の選択

- ☐ ダクト式第一種換気設備
- ☐ ダクト式第二種またはダクト式第三種換気設備
- ☐ 壁付け式第一種換気設備
- ☒ 壁付け式第二種換気設備または壁付け式第三種換気設備

壁付け換気設備を設置する場合

評価方法の選択

- ☒ 評価しない
- ☐ 比消費電力を入力する

換気回数

換気回数

- ☒ 0.5回/h
- ☐ 0.7回/h
- ☐ 0.0回/h

第一種換気(ダクト式)の場合

- ・ダクト式第一種換気設備を選択
- ・「評価しない」を選択
- ・有効換気量効率算定 添付要
- ※算定数値を入力

換気設備の方式

換気設備の方式の選択

- ☒ ダクト式第一種換気設備
- ☐ ダクト式第二種またはダクト式第三種換気設備
- ☐ 壁付け式第一種換気設備
- ☐ 壁付け式第二種換気設備または壁付け式第三種換気設備

ダクト式換気設備を設置する場合

評価方法の選択

- ☒ 評価しない
- ☐ 省エネルギー手法を選択する
- ☐ 比消費電力を入力する

換気回数

換気回数

- ☒ 0.5回/h
- ☐ 0.7回/h
- ☐ 0.0回/h

有効換気量率

第一種換気設備の場合における有効換気量率

0.95

(小数以下2桁)

7

画面と同じところをチェック・記入ください。

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

読み込み 保存

設計値 MJ/年 詳細 計算 出力

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コージェネ

熱交換型換気設備

熱交換型換気設備の設置

- ☒ 設置しない
- ☐ 設置する

※熱交換器が設置されている場合でも「評価しない」を選択でOK

① 熱交換型換気設備を設置する場合

熱交換型換気設備を設置する場合は換気設備の方式に「ダクト式第一種換気設備」または「壁付け式第一種換気設備」の選択が必要です。

8

画面と同じところをチェック・記入ください。

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

設計値 79999

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コージェネ

給湯設備

給湯設備・浴室等の有無

- ☒ 給湯設備がある (浴室等がある)
- ☐ 給湯設備がある (浴室等がない)
- ☐ 給湯設備がない

給湯熱源機

熱源機の種類

- ☒ 給湯専用型
- ☐ 給湯・温水暖房一体型
- ☐ コージェネレーションを使用する
- ☐ その他の給湯設備機器
- ☐ 給湯設備機器を設置しない

熱源機(給湯専用型)の種類

- ☐ ガス従来型給湯機
- ☒ ガス潜熱回収型給湯機
- ☐ 石油従来型給湯機
- ☐ 石油潜熱回収型給湯機
- ☐ 電気ヒーター給湯機
- ☐ 電気ヒートポンプ給湯機(CO2冷媒)(太陽熱利用給湯設備を使用しないもの)
- ☐ 電気ヒートポンプ・ガス調圧式無用型給湯機

評価方法の選択

- ☒ 評価しない
- ☐ 効率(エネルギー消費効率)を入力する
- ☐ 効率(モード熱効率)を入力する

ふろ機能の種類

- ☐ 給湯型機能
- ☐ ふろ給湯機 (追焚なし)
- ☒ ふろ給湯機 (追焚あり)

④ 太陽熱利用給湯設備と電気ヒートポンプ給湯機を併用する場合
太陽熱利用給湯設備と電気ヒートポンプ給湯機を併用する場合は、太陽熱利用給湯設備を選択した上で、給湯熱源機の種類として「その他の給湯設備機器」を選択し、「その他の給湯設備機器の名称」には、「太陽熱利用電気ヒートポンプ給湯機」等の名称を入力してください。

配管

配管方式

- ☒ 先分岐方式
- ☐ ヘッダー方式

水柱

台所水柱

- ☒ 2/1レブ水柱
- ☐ 2/1レブ水柱以外のその他の水柱

浴室シャワー水柱

- ☒ 2/1レブ水柱
- ☐ 2/1レブ水柱以外のその他の水柱

洗面水柱

- ☒ 2/1レブ水柱
- ☐ 2/1レブ水柱以外のその他の水柱

浴槽

浴槽の保温構造

- ☒ 断熱浴槽を使用しない
- ☐ 断熱浴槽を使用する

9

画面と同じところをチェック・記入ください。

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

設計値 79999

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 コージェネ

主たる居室

設置の有無

- ☐ 設置しない
- ☒ 設置する

照明器具の種類

- ☒ すべての機器においてLEDを使用している
- ☐ すべての機器において白熱灯以外を使用している
- ☐ いずれかの機器において白熱灯を使用している

多灯分散照明方式の採用

- ☒ 採用しない
- ☐ 採用する

調光が可能な制御

- ☒ 採用しない
- ☐ 採用する

その他の居室

設置の有無

- ☐ 設置しない
- ☒ 設置する

照明器具の種類

- ☒ すべての機器においてLEDを使用している
- ☐ すべての機器において白熱灯以外を使用している
- ☐ いずれかの機器において白熱灯を使用している

調光が可能な制御

- ☒ 採用しない
- ☐ 採用する

非居室

設置の有無

- ☐ 設置しない
- ☒ 設置する

照明器具の種類

- ☒ すべての機器においてLEDを使用している
- ☐ すべての機器において白熱灯以外を使用している
- ☐ いずれかの機器において白熱灯を使用している

人感センサー

- ☒ 採用しない
- ☐ 採用する

10

画面と同じところをチェック・記入ください。

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

設計値
MJ/年
詳細

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 **太陽光** 太陽熱 コージェネ

太陽光発電

太陽光発電設備の設置

☒ 設置しない
☐ 設置する

11

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

設計値
MJ/年
詳細

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 **太陽熱** コージェネ

液体集熱式太陽熱利用設備

液体集熱式太陽熱利用設備の設置

☒ 設置しない
☐ 設置する

液体集熱式太陽熱利用給湯設備を設置する場合

- ・ 年間の日射地域区分の指定が必要です。
- ・ 以下の給湯設備との組み合わせについては現時点で評価方法が確立していません。以下の給湯設備と組み合わせて評価する場合は、「給湯」タブの給湯熱源機の種類として「その他の給湯設備機器」を選択し、「その他の給湯設備機器の名称」にシステム等の名称を入力して評価してください。
 - ・ 電気ヒートポンプ給湯機

空気集熱式太陽熱利用設備

空気集熱式太陽熱利用設備の設置

☒ 設置しない
☐ 設置する

12

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

設計値
MJ/年
詳細

基本情報 外皮 暖房 冷房 換気 熱交換 給湯 照明 太陽光 太陽熱 **コージェネ**

コージェネレーション

コージェネレーション設備の設置

☒ 設置しない
☐ 設置する

これで入力終了!!

13

入力結果を計算します!!

Push!

エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver 2.8.1

読み込み 保存

設計値 76048 MJ/年

計算

出力

基本情報

外皮

暖房

冷房

換気

熱交換

給湯

照明

太陽光

太陽熱

コージェネ

主たる居室

設置の有無

○ 設置しない

● 設置する

建築物エネルギー消費性能基準 [H28年4月現存]
一次エネルギー消費量計算結果(住宅)

1. 住宅タイプの設計一次エネルギー消費量等

(1)住宅タイプの名称(建て方)	〇〇〇〇邸(戸建住宅)			
(2)床面積	主たる居室	その他の居室	非居室	計
	29.81㎡	51.34㎡	38.93㎡	120.08㎡
(3)地域の区分/年間の日射地域区分	6地域			
(4)一次エネルギー消費量(1戸当り)	設計一次エネルギー[MJ]		基準一次エネルギー[MJ]	
	暖房設備		13935	
	冷房設備		6036	
	換気設備		5939	
	給湯設備		23686	
	照明設備		5212	
	その他の設備		21241	
	発電設備の発電量のうち自家消費分*1		---	
	コージェネレーション設備の発電量に係る控除量*2		---	
	合計		76048	
(5)判定	一次エネルギー消費量[GJ/(戸・年)]		76.1	
	結果		達成	
(6)BEI	一次エネルギー消費量(その他除く)[GJ/(戸・年)]		54.9	
	BEI		0.93	

本計算結果は、当該住宅が建設される地域区分及び設計内容に、一定の生活シナリオに基づき設備機器の運転条件等を想定し計算されたものであり、実際の消費量は設計値と異なる場合があります。

(4)の各用途内訳を足した値と合計は四捨五入の関係で一致しないことがあります。(5)の値は小数点以下一位未満の値を切り上げているため、(4)の合計と一致しないことがあります。

*1:発電設備にはコージェネレーション設備および太陽光発電設備が含まれます。*2:コージェネレーション設備が発電した電力を発電するために要した一次エネルギー消費量相当量です。

2. 住宅タイプの仕様

(1)暖房仕様

外皮/設備項目	外皮/設備の仕様
A. 外皮	評価方法 当該住宅の外皮面積の合計を用いて評価する
	外皮面積 307.51㎡
	外皮平均熱貫流率 0.87 W/㎡K
	平均日射熱取得率 暖房期ηAHI: 4.3 冷房期ηAC: 2.8
	通風の利用 主居室: 通風を利用しない その他の居室: 通風を利用しない
	蓄熱の利用 蓄熱を利用しない
	床下換気システムの利用 床下換気システムを利用しない
B. 暖房設備	運転方式 居室のみを暖房する
	設備仕様 主たる居室: ルームエアコンディショナー 特に省エネルギー対策をしていない その他の居室: ルームエアコンディショナー 特に省エネルギー対策をしていない

計算結果です、これを印刷して

別添仕様書・外皮計算書と併せて添付下さい。

15

Push!

シートを出力します!!

ここが1.0以下なら
30万ポイントGET!!

14

Push!

計算結果を出力します!!

Push!

閉じる

Push!

PDF出力

閉じる

必要書類

- ・こどもみらい住宅支援事業対象住宅証明書 **申請書**
- ・設計内容説明書
- ・付近見取り図
- ・配置図
- ・平面図
- ・立面図
- ・断面図（矩計図で兼用可）
- ・矩計図
- ・外皮計算書（結露対策は審査対象外の為、内部結露計算シートは不要です）
- ・一次エネルギー消費量計算書（本説明の通りの計算書を添付下さい）
- ・機器表・仕様書（次頁の仕様書を添付下さい）
- ・断熱材カタログ等（外皮計算等に用いた材料カタログは添付要）

一次エネルギー消費量等級 仕様書兼機器一覧表

項 目	仕 様
B.暖房設備	設置なし (完了時にルームエアコンを設置する場合は居室のみルームエアコン設置で算定 ※平面図に明示)
C.冷房設備	設置なし (完了時にルームエアコンを設置することが決定してる場合は居室のみルームエアコン設置で算定)
D.換気	壁付け式三種換気設備 又は ダクト式第一種換気設備 (有効換気量率の計算書添付要、熱交換は見込まない) ※平面図・換気仕様書にて仕様表示
E.熱交換	設置なし (見込まない)
F.給湯設備	ガス潜熱回収型給湯器 (追焚機能付) : エコジョーズ等 又は 電気ヒートポンプ給湯機(CO2冷媒)(太陽熱利用なし): エコキュート等 ※平面図にて仕様表示 配管はヘッダー方式 ヘッダー分岐後の配管径はすべて13A以下 水栓: 2バルブ水栓で算定
G.照明設備	浴槽: 高断熱浴槽なしで算定 すべてLED照明を設置 (主たる居室・その他の居室・非居室) (調光制御・人感センサーなしにて算定)
H.太陽光発電 I.コージェネ J.液体集熱式 K.空気集熱式	設置なし